

Le saviez-vous?

- Certains torticolis à répétition, tendinites,...trouvent leur cause dans certaines carences en micronutriments.
- Le sportif (professionnel ou amateur) qui n'a pas une hygiène alimentaire correctement adaptée et contrôlée ne peut espérer de bons résultats.
- Une correction alimentaire et une supplémentation adaptée peuvent intervenir efficacement sur les processus dégénératifs tels que l'arthrose, par exemple.
- L'aspirine, médicament banalisé, puissant, inhibe l'absorption de la vitamine C. Celle-ci, élément essentiel de l'immunité, est également impliquée dans la solidité de la trame osseuse et dans la prévention des pathologies dégénératives liées au vieillissement.